

# Gripe



A **Gripe** é uma doença aguda viral, que afeta principalmente as vias respiratórias.

A gripe ocorre, habitualmente, entre Novembro e Março no hemisfério norte e entre Abril e Setembro no hemisfério Sul.

## **Quais os sintomas?**

Nos adultos os sintomas são:

- Febre alta
- Dores de cabeça
- Dores musculares e articulares

Na gripe infantil os sintomas variam um pouco dependendo da idade.

Em crianças mais velhas os sintomas são semelhantes aos dos adultos.

## **Como se transmite?**

O vírus que provoca a gripe transmite-se através de partículas de saliva de uma pessoa infetada. Essa transmissão pode ocorrer quando estas partículas são expelidas através da tosse e dos espirros, ou por contacto direto com superfícies contaminadas com o vírus ou através de partes do corpo, como por exemplo as mãos.

## **Período de Incubação e contágio**

O período de incubação pode variar de 1 a 5 dias, desde de que a pessoa é infetada até ao aparecimento dos primeiros sintomas.

O período de contágio começa 1 a 2 dias antes do início dos sintomas e vai até 7 dias após o aparecimento destes. Nas crianças este período pode ser maior.